

# MOSSA DEBORA



## CURRICULUM VITAE E STUDIORIUM



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>Mossa Debora</b>
Indirizzo	Via Aldo Moro 22 Samatzai (CA) Italia
Cellulare	(+ 39) \
Telefono	
Fax	
E-mail	<a href="mailto:pierpaolla@tiscali.it">pierpaolla@tiscali.it</a>
Nazionalità	Italiana
Luogo e data di nascita	Cagliari 02-04-1987

### ESPERIENZE LAVORATIVE

- Periodo (da – a) Da Settembre 2012 a oggi
- Nome e indirizzo datore di lavoro **A.S.D Atletica Samatzai G.M**
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità **Istruttore Attività Motoria e atletica**

- Periodo (da – a) Da settembre 2012
- Nome e indirizzo datore di lavoro **A.S.D Sporting 4 Mori**
- Tipo di azienda o settore Palestra comunale Pimentel
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità **Istruttore Aerobica-step**

- Periodo (da – a) Da giugno 2012 a settembre 2012
- Nome e indirizzo datore di lavoro **A.S.D Sporting 4 Mori**
- Tipo di azienda o settore Piscina comunale Samatzai
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità **Istruttore nuoto bambini e acqua fitness**

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Anno scolastico 2010/2011  
**Scuola dell'infanzia Efisio Soto Real Samatzai**

Esperto Progetto SPORTSCUOLA  
**Istruttore Attività Motoria**

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Aprile 2012 a giugno 2012  
**Scuola Elementare Decimomannu**

Esperto Progetto gioco-sport  
**Istruttore Attività Motoria e attività Mini volley**

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Giugno 2011  
**A.S.D Sporting 4 Mori**  
 Piscina comunale Samatzai

**Istruttore nuoto bambini e acqua fitness**

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Aprile 2011 a giugno 2011  
**Scuola Elementare Settimo San Pietro**

Esperto Progetto gioco-sport  
**Istruttore Attività Motoria e attività Mini volley**

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Anno scolastico 2008/2009  
**Scuola Elementare e Efisio Soto Real Samatzai**

Esperto Progetto SPORTSCUOLA  
**Istruttore Attività Motoria**

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Settembre 2010 a Giugno 2011  
**Polisportiva Isili**

Istruttrice/Allenatrice Minivolley e under 12  
 Istruttrice/Allenatrice Minivolley e under 12

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Settembre 2010 a Giugno 2011  
**Polisportiva Gergei**

Istruttrice/Allenatrice Minivolley e under 12  
 Istruttrice/Allenatrice Minivolley e under 12

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Giugno 2010 a settembre 2010

**I Pini Cagliari**

Esperto Progetto gioco-sport Estate

***Istruttore Attività Motoria campo estivo***

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Maggio 2010 a giugno 2010

**Scuola Elementare Gergei**

Esperto Progetto gioco-sport

***Istruttore Attività Motoria***

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Maggio 2010 a giugno 2010

**Scuola dell'infanzia Gergei**

Esperto Progetto gioco-sport

***Istruttore Attività Motoria***

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Anno scolastico 2009/2010

**Scuola Elementare Italo Stagno**

Esperto Progetto gioco-sport

***Istruttore Attività Motoria***

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Aprile 2010 a giugno 2010

**Scuola Elementare Nurallao**

Esperto Progetto gioco-sport

***Istruttore Attività Motoria***

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Gennaio 2010 a giugno 2010

**Scuola Elementare Via Meilogu Cagliari**

Esperto Progetto gioco-sport

***Istruttore Attività Motoria***

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Dicembre 2008 a giugno 2009

**Scuola Elementare Via Redipuglia**

Esperto Progetto gioco-sport

***Istruttore Attività Motoria***

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

Da marzo 2009 a maggio 2009

**Scuola dell'Inanzia Casati**

Esperto Progetto gioco-sport

• Principali mansioni e responsabilità

• Periodo (da – a)

• Nome e indirizzo datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Periodo (da – a)

• Nome e indirizzo datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Periodo (da – a)

• Nome e indirizzo datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Periodo (da – a)

• Nome e indirizzo datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Periodo (da – a)

• Nome e indirizzo datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Periodo (da – a)

• Nome e indirizzo datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

### ***Istruttore Attività Motoria***

Da giugno 2009 a Settembre 2009

**Impianti sportivi Esperia Cagliari**

Esperto Progetto gioco-sport estate

***Istruttore Attività Motoria***

Da marzo 2009 a giugno 2009

**Scuola elementare via Meilogu**

Esperto Progetto gioco-sport

***Istruttore Attività Motoria***

Da maggio 2010 a giugno 2010

**Scuola dell'Infanzia Via Basilicata**

Esperto Progetto gioco-sport

***Istruttore Attività Motoria***

Da Novembre 2009 a Giugno 2010

**Polisportiva Isili**

***Istruttore Mini Volley***

Da Aprile 2008 a Giugno 2008

**Scuola Elementare Via Redipuglia**

Esperto Progetto gioco-sport esperia

***Istruttore Attività Motoria***

Da Dicembre 2009 a Giugno 2009

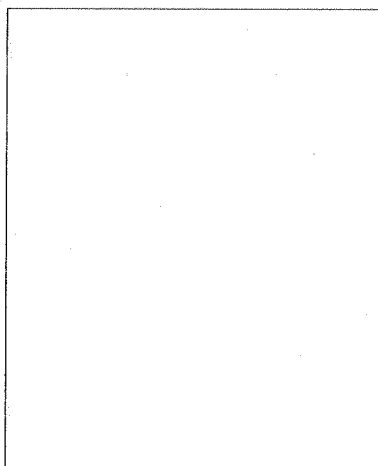
**A.S.D Pallamano Pimentel**

Tirocinio formativo universitario

***Istruttore Attività Motoria***

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità



## PATENTI

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione

Pagina 5 - Curriculum Vitae di  
Nome Cognome

Da giugno 2008 a Settembre 2008

**Impianti sportivi Esperia Cagliari**

Esperto Progetto gioco-sport estate

**Istruttore Attività Motoria**

Da gennaio 2008 a Settembre 2008

**Esperia Cagliari, scuola elementare via Re di Puglia**

Esperto Progetto gioco-sport

**Istruttore Attività Motoria**

Partecipazione ad eventi sportivi in qualità di organizzatore ed esperto di attività motoria nelle seguenti strutture:

- Via Redipuglia Cagliari
- Coni Cagliari
- Scuola elementare Settimo San Pietro
- S.S Esperia Cagliari
- Campo Sportivo Comunale Isili
- Campo Sportivo Comunale Orroli
- Campo Sportivo Decimomannu
- Pallavolo Isili presso il comune di Serri

## B

Attualmente specializzanda presso la facoltà di Scienze delle Attività Motorie e sportive nel ramo delle "Attività preventive e adattate"

24 APRILE 2010

**LAUREA TRIENNALE PRESSO L'UNIVERSITÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA DI CAGLIARI**

**SPECIALISTA DEL MOVIMENTO, CHINESIOLOGO**

**LAUREATA IN SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE CON VALUTAZIONE FINALE DI 110 E LODE (IN ALLEGATO DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE COMPLETA DI ESAMI E VALUTAZIONI)**

2005/2006

**Istituto tecnico commerciale "Pietro Martini"**

Debora Mossa

- o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

## Operatore Culturale per il Turismo

### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI.

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### **Inglese**

Buono

Buono

Buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### **Francese**

Buono

Buono

Buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### **Spagnolo**

Buono

Buono

Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE BUONA CONOSCENZA E CAPACITÀ NELL'UTILIZZARE I DIVERSI PROGRAMMI FORNITI DAL SISTEMA OPERATIVO WINDOWS (WORD, EXCELL, POWER POINT ETC.). OTTIMA CAPACITÀ NELL'UTILIZZO DEI PROGRAMMI DI POSTA ELETTRONICA.

### ULTERIORI INFORMAZIONI

**Brevetti e licenze ottenute con la frequenza di corsi di formazione, specializzazione di durata superiore alle 20 ore di frequenza e con il sostenimento di un esame finale:**

- Istruttrice di Acqua Fitnes;
- Allievo allenatore 1° livello volley e minivolley;
- Arbitro federale Calcio.

Aggiornato a: luglio 2010

Autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi della vigente normativa sulla Privacy

In Fede